

## Female

28.02.2019	MILE	3K	5k	10k	10 MILE	HALF MARATHON	MARATHON
UN 35	MEL INNESS	MEL FRANCIS	LOUISE WADE	CHARLENE SHOREY	KIRSTY IRELAND	KIRSTY IRELAND	KIRSTY IRELAND
	TAVI RELAYS	ARMADA NETWORK	ARMADA NETWORK	ARMADA 10K	STORMFORCE 10	BIDEFORD HALF	EDINBURGH
	13.07.2017	08.11.2017	13.06.2012	21.06.2014	19.01.2014	02.03.2014	25.05.2014
	00.06.07	00.15.29	00.20.58	00.41.18	01.20.48	01.41.29	03.45.29
35-39	SHARON STEVENS	CHLOE HOATSON	SHARON STEVENS	SHARON STEVENS	SHARON STEVENS	CHARLENE SHOREY	JOANNE FOLEY
	TAVI RELAYS	ARMADA NETWORK	PLYMOUTH COASTERS	TORBAY 10K	PLYMOUTH HOE 10	OXFORD HALF	MANCHESTER
	16.07.2009	08.03.2017	06.06.09	23.08.2009	15.02.2009	12.10.2014	02.04.2017
	00.06.39	00.13.49	00.22.06	00.46.22	01.19.28	01.26.28	03.47.31
40-44	CLAIRE WOODS	SARAH ROBINSON	SARAH WHITTAKER	SARAH WHITTAKER	SHARON STEVENS	VICKY SAUNDERS	VICKY SAUNDERS
	TAVI RELAYS	ARMADA NETWORK	EXETER X COUNTRY	FIRST CHANCE 10k	TEIGNBRIDGE 10K	ARMADA HALF	PARIS
	13.07.2017	14.02.2018	04.12.16	08.01.2017	28.03.2010	05.10.2014	06.04.2014
	00.06.02	00.14.19	00.21.28	00.44.05	01.20.03	01.38.00	03.25.21
45-49	SAM MARTIN	SAM MARTIN	RACHAEL TARRANT	RACHAEL TARRANT	RACHAEL TARRANT	SANDRA THOM	ANNETTE HOOPER
	TAVI RELAYS	ARMADA NETWORK	5KOOL RUN	PLYMOUTH 10K	LOOE 10	TAUNTON HALF	LONDON MARATHON
	19.07.2018	10.10.2018	18.02.2017	07.10.2018	25.02.2018	06.04.2008	21.04.2013
	00.06.27	00.13.33	00.21.32	00.43.58	01.20.39	01.55.40	04.28.25
50-54	LYNDA HARRIS	LYNDA HARRIS	MAGGIE LEWIS	LYNDA HARRIS	MAGGIE LEWIS	LYNDA HARRIS	LOUISE KING
	TAVI RELAYS	ARMADA NETWORK	DML 5K	IVYBRIDGE 10K	PLYMOUTH HOE 10	PLYMOUTH HALF	BOURNEMOUTH
	19.07.2018	09.01.2019	07.06.2008	13.05.2018	15.02.2009	20.05.2018	05.10.2014
	00.06.39	00.14.55	00.24.39	00.47.37	01.23.37	01.48.59	04.09.12
55-59	MAGGIE LEWIS	LISA LIGHT	MAGGIE LEWIS	MAGGIE LEWIS	MAGGIE LEWIS	MAGGIE LEWIS	KATE HOWARD
	TAVI RELAYS	ARMADA NETWORK	PARKRUN 5K	IVYBRIDGE 10K	TEIGNBRIDGE 10	TAVI HALF MARA	BARCELONA
	14.07.2011	13.02.2019	13.07.2011	14.05.2011	28.03.2010	18.04.2010	16.03.2015
	00.06.36	00.15.15	00.24.24	00.49.11	01.26.15	01.54.32	05.19.54
60+	LYNN JONES	LYNN JONES	MAGGIE LEWIS	MAGGIE LEWIS	LYNN JONES	MAGGIE LEWIS	
	TAVI RELAYS	ARMADA NETWORK	FORUM 5K	JANUARY JAUNT	LOOE 10	CHELTENHAM	
	13.07.2017	10.10.2018	13.08.2014	08.01.2017	25.02.2018	07.09.2014	
	00.09.25	00.20.20	00.26.26	00.56.17	02.33.53	02.00.28	

Men							
	MILE	3K	5k	10k	10 MILE	HALF MARATHON	MARATHON
UN40	MATT WEARNE	ALEX LEA	SCOTT MANSFIELD	SCOTT MANSFIELD	MIKE MINERS	DAVE SHEPPARD	DAVE SHEPHERD
	TAVI RELAYS	ARMADA NETWORK	5KOOL RUN	PLYMOUTH 10K	BIDEFORD 10	CARDIFF	NEWPORT MARATHON
	14.07.2016	08.03.2017	18.08.2018	07.10.2018	01.11.2015	07.10.2018	29.04.2018
	00.04.57	00.10.36	00.18.28	00.37.20	01.04.09	01.23.48	03.08.11
40-44	JUSTIN FROST	JUSTIN FROST	MARTIN FRENCH	MARTIN FRENCH	MARTIN FRENCH	MARTIN FRENCH	LEE HERBERT
	TAVI RELAYS	ARMADA NETWORK	THE 5KOOL RUN	TORBAY 10K	BIDEFORD 10	BIDEFORD	TAUNTON
	13.07.2017	08.02.2017	18.03.2017	24.08.2014	01.11.2015	08.03.2015	08.04.2018
	00.05.01	00.11.01	00.18.15	00.37.35	01.04.17	01.22.56	03.15.30
45-49	STEVE MACE	GARY MARTIN	ALAN RYDER	ALAN RYDER	ALAN RYDER	GUY BOSWELL	NEIL WILLIAMS
	TAVI RELAYS	ARMADA NETWORK	PARKRUN 5K	PLYMOUTH 10K	BIDEFORD 10	TAUNTON HALF	BRIGHTON
	17.07.2014	12.10.2016	13.07.2013	03.11.2013	01.11.2015	11.04.2010	06.04.2014
	00.05.38	00.12.17	00.18.06	00.35.54	00.58.50	01.29.09	03.11.50
50-54	ALAN RYDER	ALAN RYDER	ALAN RYDER	ALAN RYDER	ALAN RYDER	ALAN RYDER	ALAN RYDER
	TAVI RELAYS	ARMADA NETWORK	PARKRUN 5K	MAGON MARSH 10K	BIDEFORD 10	BRISTOL	TAUNTON MARA
	17.07.2014	11.01.2017	16.08.2014	26.07.2015	01.11.2015	21.09.2014	06.04.2014
	00.04.52	00.10.37	00.16.21	00.35.14	00.58.50	01.15.19	02.47.18
55-59	JIM ANDREWS	MIKE WALSH	ALAN RYDER	MIKE WALSH	BRYAN KING	DAVE MAHIAS	BRYAN KING
	TAVI RELAYS	ARMADA NETWORK	TAVI 5K	PLYMOUTH 10K	TEIGNBRIDGE 10	SILVERSONE	DUTCHY MARA
	14.07.2016	10.10.2018	16.02.2019	07.10.2018	28.03.2010	15.03.2015	08.03.2009
	00.06.20	00.12.59	00.17.25	00.43.07	01.14.56	01.32.33	03.57.28
60-64	PHIL BEES	PHIL BEES	R HILLEBRANDT	R HILLEBRANDT	R HILLEBRANDT	R HILLEBRANDT	BRYAN KING
	TAVI RELAYS	ARMADA NETWORK	SALTRAM 5K	TORBAY 10K	TEIGNBRIDGE 10	BIDEFORD HALF	LONDON MARA
	19.07.2018	08.02.2017	04.09.2010	22.08.2010	28.03.2010	06.03.2011	13.04.2014
	00.06.41	00.13.51	00.21.54	00.44.22	01.12.12	01.35.34	04.05.32
65-69	R HILLEBRANDT	R HILLEBRANDT	R HILLEBRANDT	R HILLEBRANDT	R.HILLEBRANDT	BOB CRAIG	BOB CRAIG
	TAVI RELAYS	ARMADA NETWORK	SUMMER 5K SERIES	TORBAY 10K	WEYMOUTH 10	DARTVALE HALF	CORNISH MARA
	17.07.2014	08.11.2017	13.08.2014	24.08.2014	18.10.2015	18.10.2009	15.11.2009
	00.06.42	00.15.36	00.23.13	00.46.58	01.21.16	01.42.43	04.42.53
70+	R HILLEBRANDT	R HILLEBRANDT	R HILLEBRANDT	R HILLEBRANDT		R HILLEBRANDT	BOB CRAIG
	TAVI RELAYS	ARMADA NETWORK	5KOOL RUN	PLYMOUTH 10K		PLYMOUTH HALF	CORNISH MARA
	19.07.2018	12.12.2018	18.08.2018	07.10.2018		20.05.2018	20.11.2013
	00.07.03	00.15.14	00.23.46	00.49.01		01.52.13	04.56.36